

Was bewirken Sensomotorische Therapieeinlagen?

Das Hauptziel der Sensomotorischen Therapieeinlage ist es, durch gezieltes Setzen von Reizen unter der Fußsohle die Stütz- und Zielmotorik zu verändern.

Muskuläre Dysbalancen werden durch das neue Bewegungsschema reduziert und somit die Ursachen vieler Schmerzen dauerhaft behoben. Innerhalb der ersten 6 Monate wird die Therapiesohle kontrolliert und gegebenenfalls optimiert.

Die Einlagen werden mit der Hilfe kleiner Elemente individuell und millimetergenau auf Deinen Fuß angepasst. Die Anfertigung erfolgt über eine CNC-Fräse in unserer Werkstatt.

- + Aktivieren oder hemmen Muskelgruppen mit Über- oder Unterfunktion
- + Stabilisieren die Muskelkette von den Füßen aufwärts
- + Helfen dem Körper Fehlstellungen selbst zu korrigieren
- + Wir passen die Einlagen individuell an Deine Schuhe an



Individueller Trainingsplan

Um Dysbalancen auszugleichen und Defizite zu reduzieren, erhältst Du einen auf Dich abgestimmten Trainingsplan für zu Hause.

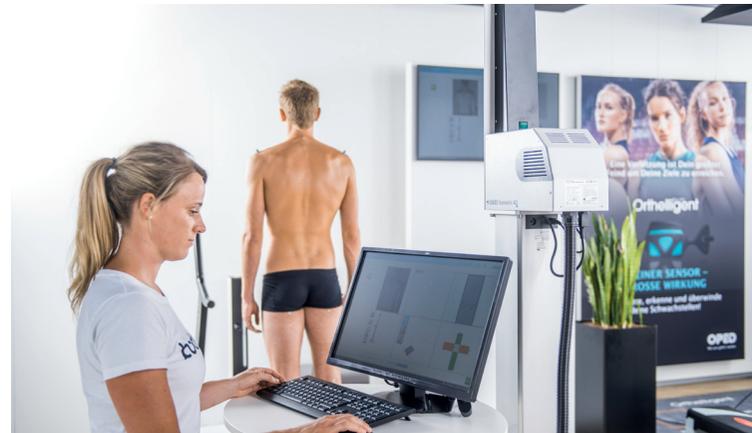
Sensomotorische Therapieeinlagen

Durch das gezielte Ansprechen von Muskelketten wird die Körperhaltung optimiert.

bodynastic by Lückenotto

Putzbrunner Straße 7, 81737 München
Telefon: 089 264847880
Weitere Standorte unter:

www.bodynastic.de



by **Lückenotto**
bodynastic
Das Bewegungslabor



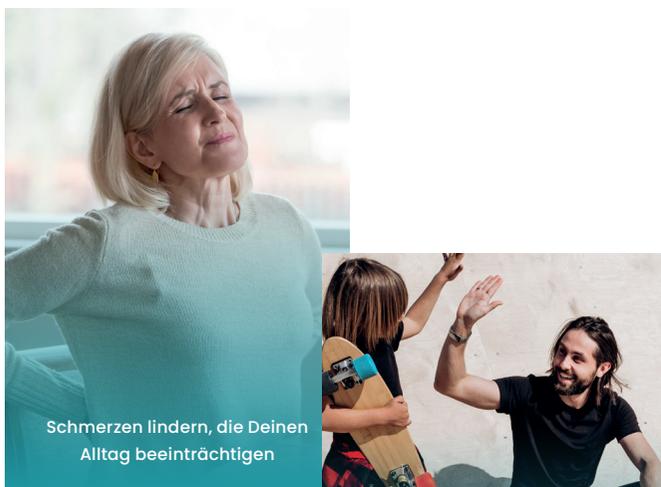
UNSER ZIEL: VON KOPF BIS FUSS

Schmerzfrei mit der bodynastic Bewegungsanalyse & Therapie

- + 4D Wirbelsäulen- vermessung
- + Individueller Trainingsplan
- + Sensomotorische Therapieeinlagen

Welches Bedürfnis hast Du?

Mit der Hilfe unserer Bewegungsanalyse finden wir die genauen Ursachen und die passende Therapie für Dich! Durch unsere Sensomotorischen Therapieeinlagen und einen individuellen Trainingsplan korrigieren wir Deine muskulären Dysbalancen, damit Du Dich schmerzfrei und effizient bewegen kannst.



GANZHEITLICHE BEWEGUNGSANALYSE & THERAPIE

Das Bewegungs-labor

- 15 Jahre Erfahrung und über 20.000 Versorgungen**
Wir haben jahrelanges Know-how aus dem Zentrum für Körperstatik & Sensomotorik (ZKS Lückenotto).
- Wir nehmen uns Zeit für Dich**
Wir bieten Dir ein intensives Beratungsgespräch, um die Ursachen Deiner Dysbalancen und Schmerzen zu erkennen.
- Bewegungsanalyse**
Mit der 4D Wirbelsäulenvermessung, einer Fußdruckmessung und der Ermittlung des Fit Index mit dem Bewegungssensor Orthelligent, erhalten wir die Daten für Deine Bewegungsanalyse.
- Keine Röntgenstrahlung**
Die Messungen werden mit einem lichtoptischen Verfahren durchgeführt.
- Sensomotorische Therapieeinlagen**
Die Therapieeinlagen harmonisieren Schritt für Schritt Deine Körperstatik durch gezielte Muskelaktivierungen.
- Millimetergenaue Passform**
Die maßangefertigten Einlagen werden millimetergenau für Deine liebsten Schuhe angepasst.
- Verlaufskontrolle**
Begleitung der Therapie inklusive Ergebniskontrolle durch unsere SpezialistInnen.

DER ABLAUF

Dein Bewegungs-analyse Termin vor Ort

Bitte plane mindestens ca. 45 Minuten für Deinen Termin ein. Die Bausteine des Termins werden individuell auf Dein Bedürfnis ausgewählt.

Schritt 1

Anamnesegespräch

Schritt 2

4D Wirbelsäulen-, Beinachsen- und Fußdruckmessung und Gang- und Laufanalyse

Alle Messungen können statisch & dynamisch durchgeführt werden

Schritt 3

Es werden umfangreiche Funktionstest durchgeführt. Zusätzlich kann eine Analyse Deiner Bewegungsabläufe mit dem Bewegungssensor Orthelligent stattfinden

Schritt 4

Besprechung Deiner Ergebnisse & der Therapieempfehlung

Schritt 5

Elektronischer Fußscan zur Anfertigung individueller Sensomotorischer Therapieeinlagen und die Erstellung eines Trainingsplanes

